

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертацию Бакуняевой Дарьи Сергеевны на тему «Смысложизненные ориентации в системе факторов профессиональной успешности спортсменов-представителей спорта высших достижений», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – психология труда, инженерная психология и эргономика (психологические науки)

Диссертационная работа Д.С.Бакуняевой посвящена важной проблеме психологических факторов профессиональной успешности личности, включенной в профессиональную деятельность, ориентированную на достижение предельно высоких результатов, на поддержание конкурентоспособности на международном уровне.

Актуальность проблемы диссертационного исследования Д.С.Бакуняевой обусловлена несколькими обстоятельствами.

В силу того, что профессиональная деятельность для большинства людей становится основной сферой самореализации, профессиональная успешность становится одним из основных критериев состоятельности личности и ее субъективного благополучия. В спорте высших достижений, отличающихся от многих видов профессиональной деятельности чрезвычайно высоким уровнем физических и психических нагрузок, высоким уровнем достижений и жесткостью конкуренции, достижение успеха требует очень высокой самоотдачи, подчинения всех сторон жизни решению этой задачи. Принятие требований спортивной деятельности спортсменом высокой квалификации невозможно без осознания ее высокой личностной значимости. Это выдвигает проблему смысложизненных ориентаций как регулятора деятельности спортсменов высокого класса в число значимых.

Длительное время психологические исследования успешности спортивной деятельности сводились к тому, что оценивался вклад тех или иных свойств психики спортсменов в достижение успеха в отдельных соревнованиях. В связи с этим вне поля внимания исследователей оказывалась проблема успешности спортивной карьеры, критерием которой, в частности, является выход спортсмена на уровень спорта высших достижений и продолжительность поддержания устойчивой позиции на этом уровне. Сложность процесса выхода спортсмена на уровень спорта высших достижений, величина затрат физических и психических сил делает актуальной проблему предпосылок продолжительности успешной спортивной карьеры. Именно этот аспект профессиональной успешности спортсменов высокого класса рассматривается в диссертационной работе Д.С.Бакуняевой.

Актуальность исследования Д.С.Бакуняевой обусловлена и попыткой автора создать системную картину психологических регуляторов профессиональной успешности спортсменов высокого класса, отсутствие которой является определенным барьером для решения прикладных проблем подготовки спортсменов высокого класса.

К основным достижениям диссертационного исследования Д.С.Бакуняевой, характеризующим новизну полученных в нем результатов, следует отнести:

- выявление трех типов отношения спортсменов высокого класса к спортивной деятельности, акцентирующих восприятие спорта как цели и смысла жизни, как средства самосовершенствования и саморазвития, как средства достижения материальных благ и признания социума, а также специфики их влияния на спортивную успешность;

- установление значимости стремления спортсменов высокого класса к самосовершенствованию, которое не снижается под влиянием достигнутых высоких результатов, как фактора профессиональной успешности спортсменов в спорте высших достижений;

- доказательство влияния смысложизненных ориентаций на прогнозирование спортсменами продолжительности спортивной карьеры;

- выявление специфики взаимосвязей личностных свойств спортсменов и смысложизненных ориентаций в группах спортсменов с разной степенью профессиональной успешности;

- установление специфики влияния на смысложизненные ориентации спортсменов опыта перенесения спортивных травм;

- обоснование обобщенной модели факторов профессиональной успешности спортсменов в спорте высших достижений.

Теоретическая значимость результатов исследования Д.С.Бакуняевой заключается в демонстрации продуктивности субъектно-деятельностного подхода как теоретической основы рассмотрения психологических факторов профессиональной успешности спортсменов в спорте высших достижений, а также в расширении теоретических представлений о сущности и динамике регулирующего влияния смысложизненных ориентаций на деятельность высококлассных спортсменов.

Практическая значимость результатов диссертационного исследования Д.С.Бакуняевой определяется несколькими причинами. Во-первых, автором разработаны нормы оценки параметров смысложизненных ориентаций для спортсменов высокой квалификации, необходимые для качественной психодиагностической работы. Во-вторых, полученные данные могут быть применены для адресной работы со спортсменами, перенесшими травмы. В-третьих, результаты исследования дают возможность для обоснования

работы, направленной на помощь спортсменам в осмыслении своего отношения к спортивной деятельности как ресурса повышения их профессиональной успешности.

Не вызывает сомнений достоверность результатов исследования, которая обусловлена ясными теоретическими основаниями эмпирического исследования, удачным сочетанием количественных и качественных методов исследования, репрезентативностью выборки, на которой оно проведено, адекватными задачам исследования и современными методами математической статистики, примененными автором.

Диссертационная работа Д.С.Бакуняевой имеет традиционную структуру. Текст диссертации состоит из введения, трех глав, выводов, заключения, списка литературы и приложений. Результаты исследования отражены в четырнадцати таблицах и девятнадцати рисунках.

Успеху эмпирического исследования Д.С.Бакуняевой способствовала серьезная работа автора по определению его теоретических оснований, отраженная в первой главе диссертации. В ней автор рассматривает современные представления о ценностно-смысловой регуляции профессиональной деятельности, о специфике профессиональной деятельности спортсмена в спорте высших достижений и факторах ее успешности. Содержание первой главы диссертации свидетельствует о готовности автора к аналитической работе, о способности к рассмотрению теоретических концепций и эмпирических фактов с позиций подготовки к решению поставленных в исследовании задач. На это указывает ясность и последовательность рассуждений автора по поводу рассматриваемых проблем.

Во второй главе диссертации рассматриваются методологические и теоретические основания исследования, его программа, база и организация, примененные в исследовании методы. Достоинством второй главы диссертации является внимание не только к методическим, но к методологическим и теоретическим аспектам исследования.

В третьей главе диссертации отражены результаты проведенного исследования. Она отличается последовательностью и полнотой их изложения. Многоплановость исследования сделала изложение результатов достаточно сложной задачей, с которой Д.С.Бакуняева успешно справилась. Ей удалось удачно распределить презентацию эмпирических данных между основным текстом диссертации и приложениями. Поэтому текст третьей главы не выглядит перегруженным эмпирическими данными и позволяет сосредоточить внимание на основных результатах исследования. В то же время приложения позволяют читателю составить подробное представление о полученных данных, самостоятельно их проанализировать, составить

суждение об их достоверности. В третьей главе представлены данные, полученные не только количественными, но и качественными методами. Это позволило автору сделать анализ роли смысложизненных ориентаций, их влияния на профессиональную успешность спортсменов более глубоким, что особенно проявляется в разделе третьей главы диссертации, посвященном влиянию спортивных травм на смысложизненные ориентации спортсменов.

Следует особо отметить масштабность эмпирического исследования Д.С.Бакуняевой. В нем приняли участие 500 спортсменов, которые исследовались, в том числе, достаточно трудоемкими качественными методами. Результаты тщательно проанализированы и подробно описаны. Это говорит о высоком уровне подготовленности Д.С.Бакуняевой к исследовательской работе.

При несомненных достоинствах диссертация Д.С.Бакуняевой не лишена недостатков.

Диссертант при обсуждении обобщенной модели психологических факторов профессиональной успешности спортсменов – представителей спорта высших достижений обращает внимание на то, что модель не включает такой параметр, как возраст спортсменов. По-видимому для уточнения значимости возраста как фактора профессиональной успешности спортсменов целесообразно принять во внимание уровень их личностной зрелости, которая может быть разной у спортсменов одного и того же возраста. Это тем более важно, что в научных публикациях представлены данные исследований, которые говорят о более высокой профессиональной успешности лично зрелых спортсменов юношеского возраста по сравнению со сверстниками с более низким уровнем личностной зрелости.

Д.С.Бакуняева включила в выборку своего исследования группы спортсменов высокого класса из видов спорта с относительно поздним началом занятий и достаточно продолжительной спортивной карьерой. В связи с этим возникает вопрос о том, какой, по мнению автора диссертации, может быть роль смысложизненных ориентаций в поддержании профессиональной успешности в видах спорта с ранним началом и ранним завершением спортивной карьеры.

Полученный многоплановый эмпирический материал заслуживает развернутого анализа и обсуждения в третьей главе, в которой он представлен. Вызывает сожаление отсутствие в третьей главе посвященного этому раздела.

Практическую значимость диссертационной работы мог бы подчеркнуть раздел, посвященный рекомендациям по применению результатов исследования в процессе подготовки спортсменов.

Сделанные замечания не снижают значимости выполненной Д.С.Бакуняевой диссертационной работы. Автором проведено масштабное, логично выстроенное научное исследование, обладающее признаками научной новизны, теоретической и практической значимости.

Автореферат адекватно отражает содержание диссертации Д.С.Бакуняевой. Основные результаты диссертационного исследования с достаточной полнотой отражены в десяти публикациях автора, в том числе в четырех статьях, опубликованных в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Диссертация Бакуняевой Дарьи Сергеевны представляет собой законченную, самостоятельную, обладающую внутренним единством научно-квалификационную работу, в которой содержится авторское решение задач, связанных с установлением роли смысложизненных ориентаций в достижении и поддержании высокой успешности деятельности спортсменов высокого класса и их полноценной самореализации.

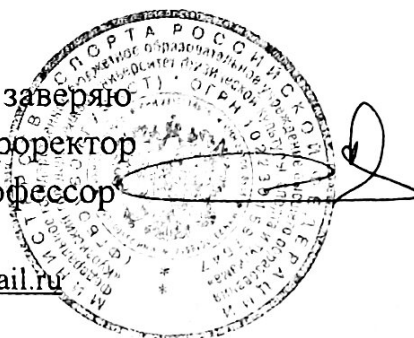
Диссертация Бакуняевой Дарьи Сергеевны «Смысложизненные ориентации в системе факторов профессиональной успешности спортсменов - представителей спорта высших достижений» соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – психология труда, инженерная психология и эргономика (психологические науки).

Профессор кафедры психологии
ФГБОУ ВПО «Кубанский
государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»
доктор психологических наук,
профессор

Г.Б. Горская

04 июня 2018 г.

Подпись Горской Г.Б. заверяю
Первый проректор - проректор
по учебной работе профессор



А.А.Тарасенко

E-mail: gorskayagalina@mail.ru

Тел.: +7 (861) 255-35-17

Почтовый адрес: 350015, Краснодар, ул. Буденного, 161.